

# 人生 100 年時代を生き抜くヒント

～ We love Music & Smile !

日時：5 月 18 日 (土) 13 : 30 ~ 15 : 30

会場：六本木シンフォニーサロン



(東京都港区六本木 7-18-12 シーボンビュービル 8 階)

## ■ がんサバイバーの方々による体験談と Jazz パフォーマンス



### ■ ピアノ演奏 ~ ショパンの調べ

演奏 笹田 亜麻子 先生

医学博士・日本血液学会認定専門医  
東京キャンサークリニック 院長

## ■ スペシャルトーク「人生 100 年時代を生き抜く」

講師 阿部 博幸 先生

医学博士・ふくろうクリニック 院長  
国際個別化医療学会 理事長



TEL: 0120-315-615 E-mail: seminar@kudan-juku.org

第 102 回九段生涯健康塾 セミナー

## 人生 100 年時代を生き抜くヒント

「がんサバイバーシップ」という言葉をご存知でしょうか？

がんの診断を受けた人々が、その後の人生で起こる身体的・心理的・社会的なさまざまな課題について、社会全体で考えて乗り越えていくという考え方です。

NPO 法人九段生涯健康塾は、人々の生涯健康の実現のために、2009 年 10 月より定期的に講演会やセミナーなどを企画し情報発信を行ってまいりました。皆さまに支えられ、先日ついに開催 100 回を迎えることができました。今回は感謝の気持ちを込めて趣向を凝らしたプログラムを企画しております。ピアノ演奏や、自分らしく生きることを実践しているがんサバイバーの方々の体験談・パフォーマンスを中心に、人生 100 年時代を生き抜くヒントをお届けします。休憩時には、お飲み物とお菓子で、どうぞ参加者の方々との交流をお楽しみください。

六本木サロンの屋下がり、優しいピアノの調べとお話で心を軽くしてみませんか？

日 時 : 2019 年 5 月 18 日(土) 13:30~15:30 (受付開始 13:15~)

場 所 : 六本木シンフォニーサロン

住所 東京都港区六本木 7-18-12 シーボンビュービル 8 階

TEL 03-5772-4619

参加費 : 無料(40 名様ご招待・事前申込必要)

プログラム:

1	ピアノ演奏～ショパンの調べ 演奏: 笹田 亜麻子 先生 (医学博士、日本血液学会認定専門医、東京がんセンタークリニック 院長)
2	がんサバイバーの方々による体験談と Jazz パフォーマンス
3	特別セミナー「人生 100 年時代を生き抜く」 講師: 阿部 博幸 先生 (医学博士、ふくろうクリニック 院長、国際個別化医療学会理事長)

\* 参加ご希望の方は、下記に必要事項をご記入の上、このまま事務局まで FAX にてお申込下さい。

参加申込書			セ
ご芳名		参加人数	名
ご住所	〒		
連絡先 TEL			

お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人九段生涯健康塾 セミナー事務局  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-3-2-9F

Tel .0120-315-615 / Fax .03 (6380) 8032/ E-mail: seminar@kudan-juku.org