

TEL: 0120-315-615 E-mail: seminar@kudan-juku.org

第 110 回九段生涯健康塾 セミナー

## 女性のためのがん講座 『私らしく生きる』

九段生涯健康塾は、人々の生涯健康の実現のために、2009年10月より定期的に講演会やセミナーなどを企画し情報発信を行ってまいりました。活動を開始して10周年、皆様に支えられ、第110回セミナーを迎える今回、特別プログラム「女性のためのがん講座」を企画いたしました。

女性のがんについて、基礎的な知識から最新の治療、予防に関する情報をお届けいたします。女性のライフステージとがんリスクとの関わりについて、正確に知り、考えることによって、自分自身で選択する生き方のヒントになれば幸いです。新しい「ライフスタイル医学」の概念、究極の予防医学と言われる「ウェルエイジング」の考え方についても共に学びます。がんサバイバーの方による体験談やビューティデモンストレーションの企画など、多彩なプログラムをお楽しみください。

六本木サロンの昼下がり、女性の皆様のご参加を心よりお待ちしております。ご夫婦でのご参加も歓迎いたします。

日時：2020年2月15日(土) 13:30～15:30 (受付開始 13:15～)

場所：六本木シンフォニーサロン

住所 東京都港区六本木 7-18-12 シーボンビュービル 8階

TEL 03-5772-4619

参加費：無料(女性限定 40名様ご招待・事前申込必要 ※ご夫婦での参加歓迎)

プログラム：

1	スペシャルトーク1 「ライフスタイル医学ー女性がん予防の観点から」 講師:阿部 みな子 先生 (米国救急医療専門医、米国マスターヘルス・ウェルネスコーチ)
2	がんサバイバーの方による体験談
3	ビューティデモンストレーション 施術者:永末 喜久子 氏 (株式会社セレーネメディカル 代表取締役)
4	スペシャルトーク2 「女性のがん:特徴、治療からケアまで」 講師:笹田 亜麻子 先生 (医学博士、日本血液学会認定血液専門医、東京キャンサークリニック 院長)

\*参加ご希望の方は、下記に必要事項をご記入の上、このまま事務局までFAXにてお申込下さい。

参加申込書			
ご芳名		参加人数	名
ご住所	〒		
連絡先 TEL			

お申し込み・お問い合わせ

NPO 法人九段生涯健康塾 セミナー事務局  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-3-2-9F

Tel .0120-315-615 / Fax .03 (6380) 8032/ E-mail: seminar@kudan-juku.org