

New Dance★レッスン

ダンス初心者さま大歓迎！！

JAZZ dance ベースのオリジナルダンスレッスン開講♪
～ストレッチから、ゆっくりと身体をならし、“音を楽しむ♪”を
コンセプトに、様々なパフォーマンスに活かせるダンスの基礎や簡単な筋肉トレー
ニングを取り入れ、女性らしくしなやかな動きや自然と引き締まった身体に近づける+
最後は振付ダンスで音を楽しみ♪日頃、抱えているストレスをも発散し心も身体も
リフレッシュできるレッスンにできたらと思っております～

- ◆ 1レッスン 70分 初回受講料=2,000円
- ◆ 開場=六本木シンフォニーサロン(アンサンブルルーム)
※月3回レッスン開講予定とし、毎回日時は異なりますため、
お気軽に☆New Dance レッスン主催までお問い合わせください。
- ★お問い合わせ e-mail ⇒ newdancelesson-2016@yahoo.co.jp

★講師★ 女優・ダンサー 野村ゆき ♪六本木シンフォニーサロンスタッフ♪

14歳から地元大分県にてダンスや演技を始め、これまで数多くのダンスステージや舞台、演技経験を積み、
現在女優としても活動中。

時にはテーマパークやお祭りや結婚式や催事場、アーティストバックダンサーなどなど、様々なジャンルのダ
ンス経験を活かし、表現を通して誰かの力や何かのきっかけをつくることができたなら...と自身が芸能活動を始
めたきっかけでもある“自分を変えたい！変わりたい”という原動力から、表現できる喜びや楽しさを知った
今、それを広め、一人でも多くの人と表現の楽しさを共有できたらという想いを抱いています。

何かを始めるのには勇気があるし不安もある。出来れば穏やかに風に吹かれていたいし、ゆっくり横になっ
ていたい。だけど生かされている以上きっと何かしら使命がある。そんなことを思いながらもマイペースに
無理せず楽しく♪心も体も踊る日々を皆さまと過ごしたいです！

初心者様もプランクがあってもお気兼ねなくご参加ください。どうぞ宜しくお願い致します。

★その他～振付や出張レッスン承ります！JAZZ・HIPHOP・CONTEMPORARY etc...



♪六本木シンフォニーサロン♪

港区六本木7-18-12シーボンビュール 8階

- ・日比谷線六本木駅 2番出口より徒歩1分
- ・大江戸線六本木駅 4b出口より徒歩3分